l'Arbre du Temps
EMS·FOYER DE JOUR·FECPA

*L'équipe de cuisine vous souhaite un très bon appétit*
*Le pain provient des boulangeries Minerva et Charmillot (CH)*
*Les desserts sont faits maison sauf marqué par un Astérisque**

| | Repas de midi | Repas du soir |
|---|---|---|
| **Lundi 09.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Saucisse à rôtir de veau et son jus**<br>**Fusilli au beurre**<br>***<br>**Salade verte**<br>***<br>**Poire au vin rouge et épices** | **Potage**<br>***<br>**Birchermüesli maison** |
| **Mardi 10.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Tranche de filet de porc Valdostana**<br>**Pommes duchesse**<br>**Choux de Bruxelles sautés**<br>***<br>**Fondant chocolat, crème marron** | **Potage**<br>***<br>**Cannelloni végétarien au four**<br>***<br>**Salade verte et maïs** |
| **Mercredi 11.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Cuisse de poulet à la Mexicaine**<br>**Riz Pilaf**<br>***<br>**Carottes glacées**<br>***<br>**Feuilleté aux coings** | **Potage Victoria**<br>***<br>**Salade de bouilli de boeuf aux petits légumes** |
| **Jeudi 12.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Emincé de cheval aux olives**<br>**Polenta crèmeuse**<br>***<br>**Salade coleslaw**<br>***<br>**Cheese cake aux fruits rouges** | **Potage**<br>***<br>**Assiette de hors d'oeuvre** |
| **Vendredi 13.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Filet de Doré Austral sauce curcuma**<br>**Pommes de terre à la ciboulette**<br>**Bouquets de choux fleur à la vapeur**<br>***<br>**Salade de kaki** | **Potage**<br>***<br>**Croque Monsieur maison**<br>**Duo de salade** |
| **Samedi 14.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Lasagne al forno**<br>***<br>**Salade mêlée**<br>***<br>**Pomme au four, noix caramélisée** | **Potage**<br>***<br>**Gratin de courges** |
| **Dimanche 15.11.2026** | **Potage**<br>***<br>**Ragout de lapin au romarin**<br>**Nouillettes au beurre**<br>**Choux rouges braisés**<br>***<br>**Pain d'épices crémeux** | **Ramequin au fromage**<br>***<br>**Salade verte**<br>***<br>**Choix de yaourt et Tam tam** |

**Provenance des viandes :** BOEUF : CH CHEVAL : UE PORC : CH VEAU : CH VOLAILLE : CH/ UE

**Provenance des poissons et crustacés :** Poissons: Doré Austral : Zone de pêche Pêché: Pacifique, sud-ouest (zone de pêche 81) Méthode de pêche Chaluts pélagiques (sans spécification)

*Nos mets peuvent contenir des traces de produits allergènes. Pour toute question à ce sujet, consultez nos collaborateurs de la cuisine.*