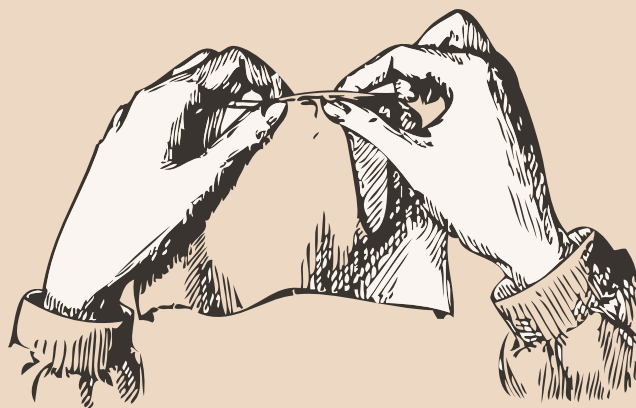




*Apprendre à tricoter avec les
résident.es du Home Les Arbres*

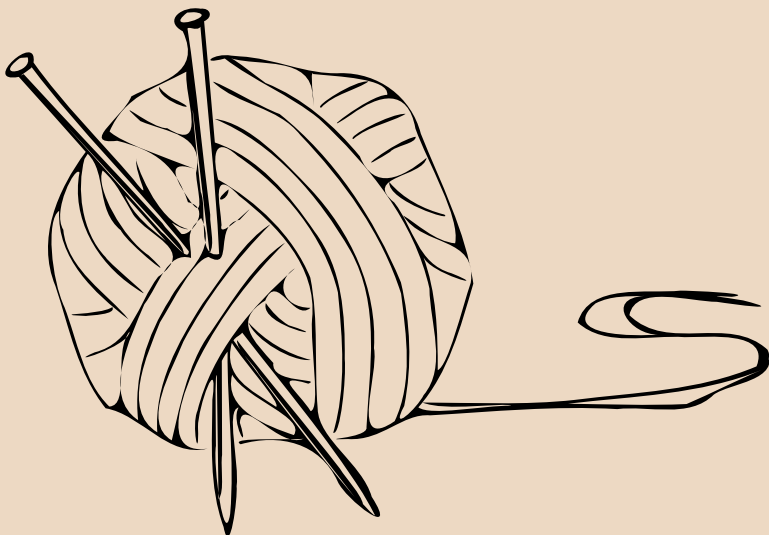
La Maille à l'endroit



home
médicalisé
les arbres

Matériel

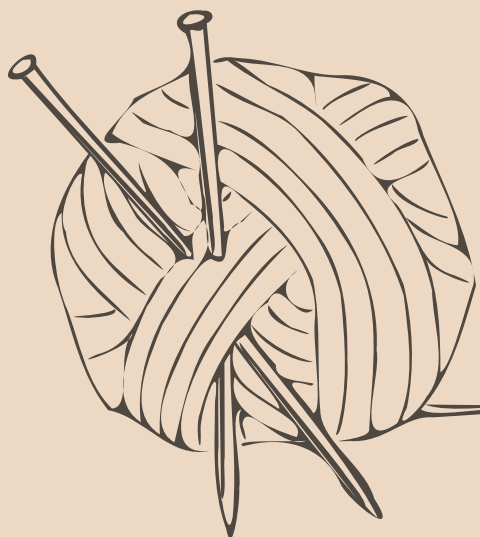
- 1 tricot déjà monté
- 1 paire d'aiguilles (sur les photos, taille 4)



Déroulement

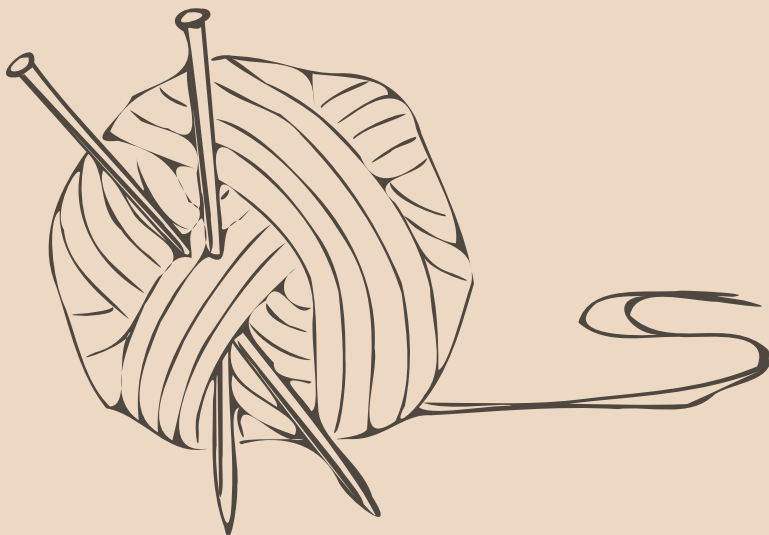
1. Prenez l'aiguille avec les mailles dans la main gauche, le côté avec le fil relier à la pelote en direction de la droite. Prenez l'aiguille vide dans la main droite.

Enroulez le fil une ou deux fois autour de votre index et faites le passer derrière l'aiguille.



Déroulement

2. Pour commencer votre aiguille, vous avez le choix de tricoter ou non la première maille. Si vous ne souhaitez pas la tricoter, passez la simplement de l'aiguille de gauche à l'aiguille de droite.



Déroulement

3. Avec l'aiguille de droite, passez dans la maille en entrant depuis la gauche. (cf. flèche)



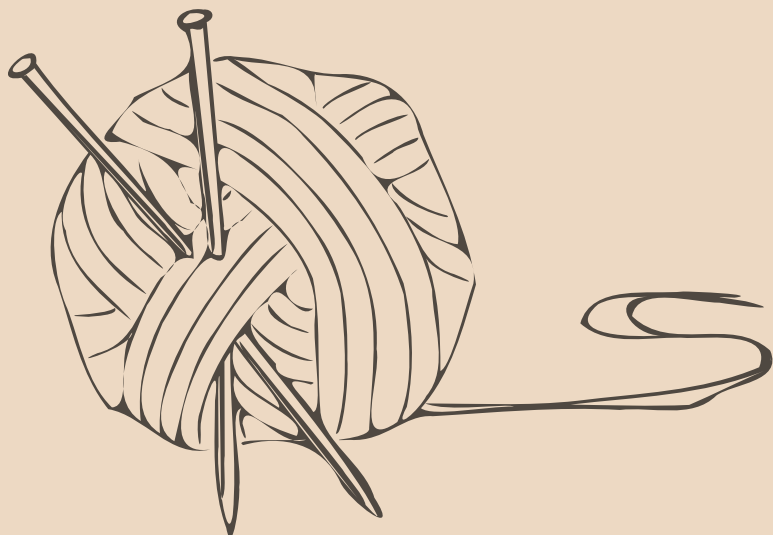
Déroulement

4. Allez chercher le fil qui est enroulé autour du doigt.



Déroulement

5. Ramenez le fil dans la maille..



Déroulement

6. Dégagez la maille de l'aiguille de gauche.



Recommencez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de mailles sur l'aiguille. Retournez le tricot et recommencez !

