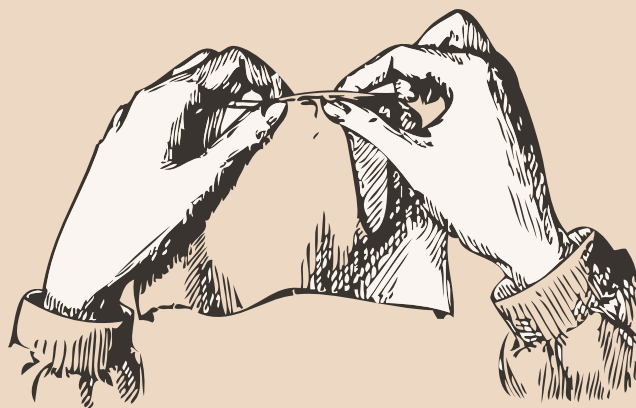




*Apprendre à tricoter avec les  
résident.es du Home Les Arbres*

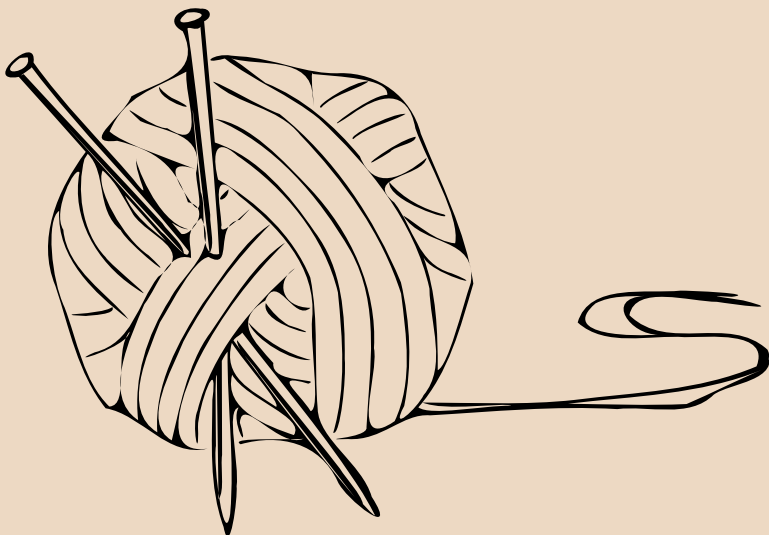
# *La Maille à l'envers*



home  
médicalisé  
les arbres

# Matériel

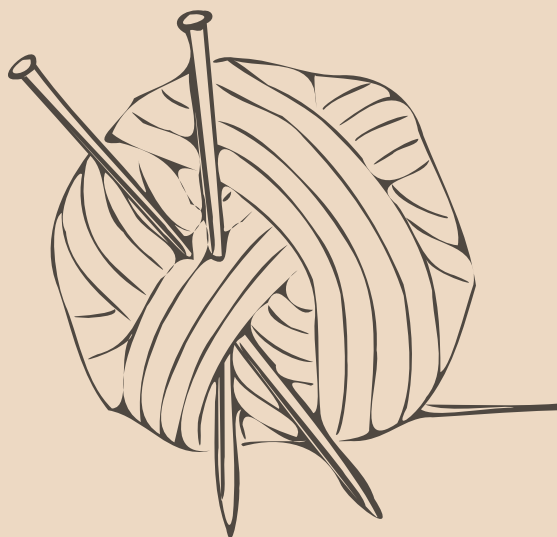
- 1 tricot déjà monté
- 1 paire d'aiguilles (sur les photos, taille 4)



# Déroulement

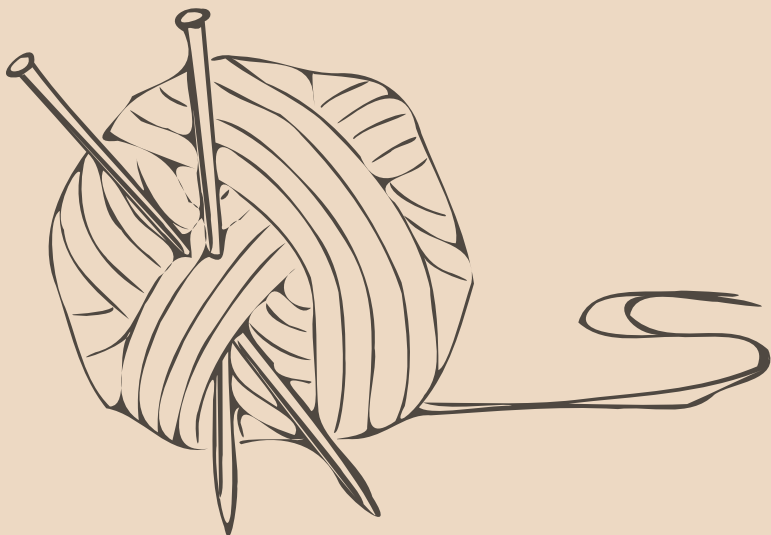
1. Prenez l'aiguille avec les mailles dans la main gauche, le côté avec le fil relié à la pelote en direction de la droite. Prenez l'aiguille vide dans la main droite.

Enroulez le fil une ou deux fois autour de votre index et faites-le passer devant l'aiguille.



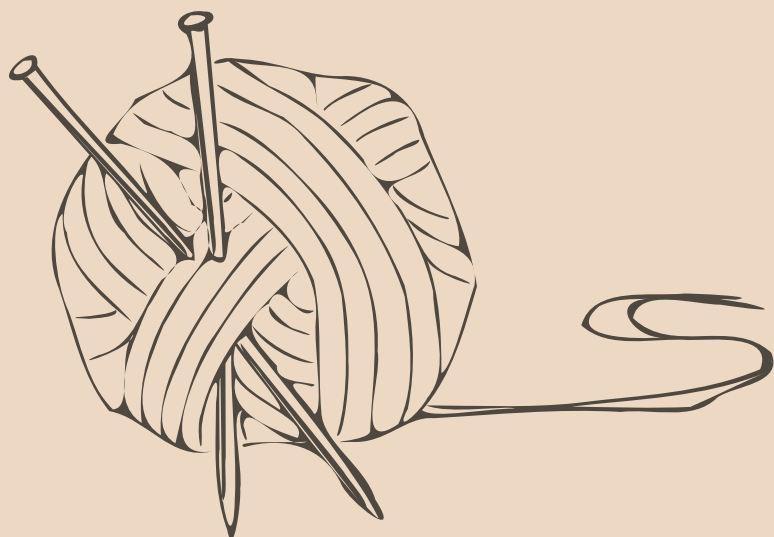
## Déroulement

2. Pour commencer votre aiguille, vous avez le choix de tricoter ou non la première maille. Si vous ne souhaitez pas la tricoter, passez-la simplement de l'aiguille de gauche à l'aiguille de droite.



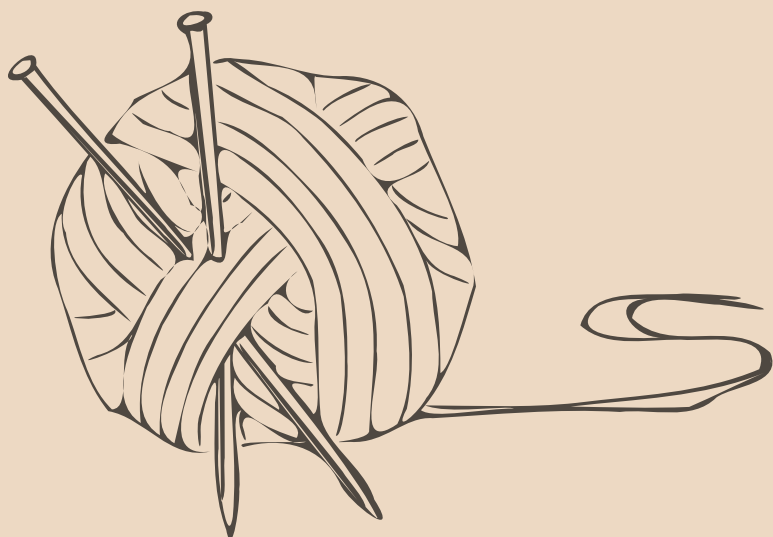
## Déroulement

3. Avec l'aiguille de droite, passez sous le fil puis dans la maille en entrant depuis la droite. (cf. flèche)



# Déroulement

4. Enroulez le fil autour de l'aiguille.



# Déroulement

5. Ramenez le fil dans la maille..



# Déroulement

6. Dégagez la maille de l'aiguille de gauche.



Recommencez jusqu'à ce qu'il n'y ait qu'une maille sur l'aiguille. Tricotez la dernière "à l'endroit". Retournez le tricot et recommencez !

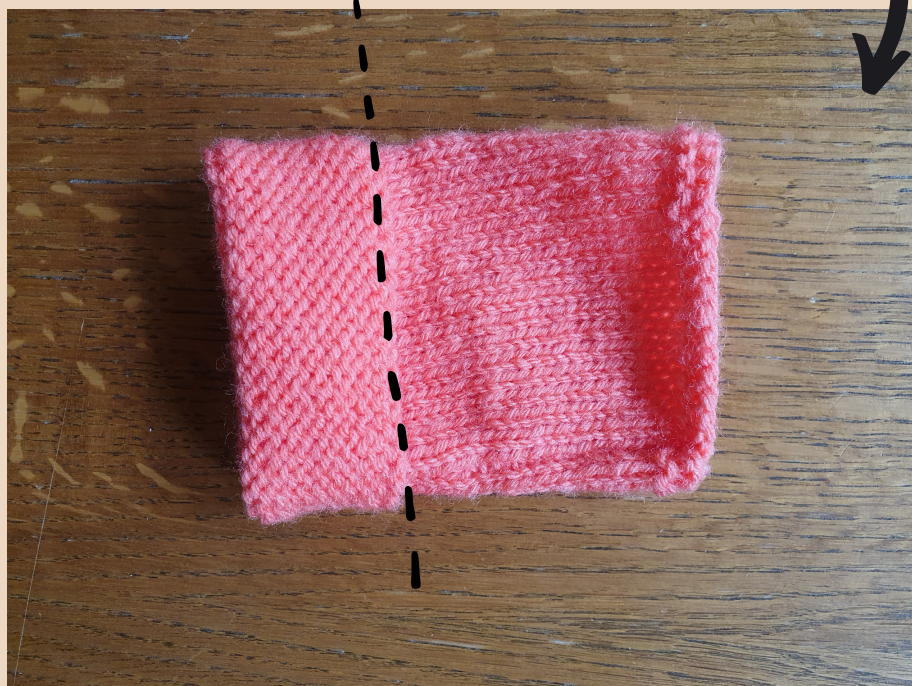


# Déroulement



*Côté endroit*

*Tricot "tout à l'endroit"*



*Côté envers*



*Tricot alterné endroit-envers*

