

Programme d'activités du 19 au 25 janvier 2026



Lundi

10h00 : Ateliers cartes au 5^{ème}

10h00 : FormaCube aux combles

15h00 : Parcours de marche
aux combles

Mardi

10h00 : Gym douce
aux combles

14h30 : Cuisine aux combles

15h00 : Dictée au 5^{ème}

Mercredi

10h00 : Lecture du journal
aux combles

15h00 : Jeux de cartes
au restaurant

Jeudi

10h00 : Pétanque aux combles

15h00 : Mandalas au 5^{ème}

Vendredi

10h00 : Jeux de société
aux combles

14h00 : Sortie en bus

15h00 : Ecoute musicale

Samedi 10h00 : Jeux de mémoire aux combles