

# Programme d'activités du 19 au 25 janvier 2026



## Mardi

10h00 : Gym douce aux combles

14h30 : Cuisine aux combles

15h00 : Dictée au 5<sup>ème</sup>

## Lundi

10h00 : Ateliers cartes au 5<sup>ème</sup>

10h00 : FormaCube aux combles

15h00 : Parcours de marche aux combles

## Mercredi

10h00 : Lecture du journal aux combles

15h00 : Jeux de cartes au restaurant

## Jeudi

10h00 : Pétanque aux combles

15h00 : Mandalas au 5<sup>ème</sup>

## Vendredi

10h00 : Jeux de société aux combles

14h00 : Sortie en bus

15h00 : Ecoute musicale

**Samedi** 10h00 : Jeux de mémoire aux combles